



# Agir, s'exprimer et comprendre à travers l'**activité physique**

- Agir dans l'espace, dans la durée et sur les objets
  - ♥ Courir, sauter, lancer de différentes façons, dans des espaces et avec des matériels variés, dans un but précis.
- Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variés
  - ♥ Ajuster et enchaîner ses actions et ses déplacements en fonction d'obstacles à franchir ou de la trajectoire d'objets sur lesquels agir.
  - ♥ Se déplacer avec aisance dans des environnements variés, naturels ou aménagés.
- Communiquer avec les autres au travers d'actions à visée expressive ou artistique
  - ♥ Construire et conserver une séquence d'actions et de déplacements, en relation avec d'autres partenaires, avec ou sans support musical.
  - ♥ Coordonner ses gestes et ses déplacements avec ceux des autres, lors de rondes et jeux chantés.
- Collaborer, coopérer, s'opposer
  - ♥ Coopérer, exercer des rôles différents complémentaires, s'opposer, élaborer des stratégies pour viser un but ou un effet commun.